

令和3年度 健康大学を開催します

市民の皆さんの健康維持、健康増進に役立てて頂くために、高砂市医師会は高砂市と協力して下記の通り健康大学を開催します。お誘いあわせの上、ご参加下さい。

なお、3日以上受講された方には修了証書をお渡しします。

定 員 50名

申込方法 電話で高砂市保健センター（電話443-3936）までお申込みください。

令和3年度 健康大学講座日程表

日・場所	時 間	講 座 内 容	講 師
9月2日 (木) 中ホール	午後2:00 ～2:10	開講式	高砂市医師会会長 増田 章吾
	午後2:10 ～3:10	口コモ予防 健康寿命を延ばそう	西垣医院 島本 一紀
9月9日 (木) 中ホール	午後2:00 ～3:00	乳児血管腫	高砂市民病院 形成外科 平山 泰樹
	午後3:10 ～4:10	鼻の病気	小野耳鼻咽喉科 小野 倫嗣
9月16日 (木) 中ホール	午後2:00 ～3:00	メタボリックシンドローム 特に糖尿病について	秋山内科医院 秋山 裕之
	午後3:10 ～4:10	ご存じですか オーラルフレイル ～健康寿命を延ばすために～	佐野栄作医院 佐野 栄作
9月30日 (木) 中ホール	午後2:00 ～3:00	「もっと便利に！知っておきたい 薬局の〇〇」	あゆみ薬局 小野 範子
	午後3:00 ～3:20	閉講式	高砂市医師会副会長 大森 裕

※ 中ホール … 高砂市文化保健センターぼっくりんホール

(お知らせ)

- 当日はマスク着用、検温をお願いいたします。
- 新型コロナウイルス感染症拡大防止の状況により、開催が中止になる場合があります。
- ソーシャルディスタンスを保つため、ご入場を制限させていただいております。