

## 令和4年度 健康大学を開催します

市民の皆さんの健康維持、健康増進に役立てて頂くために、高砂市医師会では高砂市と協力して下記の通り健康大学を開催します。お誘いあわせの上、ご参加ください。

なお、3日以上受講された方には修了証書をお渡しします。

1. ところ 高砂市文化保健センターぼっくりんホール
2. 定員 50名
3. 申込方法 電話で高砂市健康増進課（TEL 443-3936）までお申込みください。

### 令和4年度 健康大学講座日程表

日・場所	時間	講座内容	講師
9月1日 (木)	午後2:00 ～2:10	開講式	高砂市医師会会長 大森 裕
	午後2:10 ～3:10	薬剤師サロン「あなたのその薬、 飲み続けていいの？」	中川調剤薬局 山口 竜太
	午後3:20 ～4:20	乳児血管腫	高砂市民病院 形成外科 平山 泰樹
9月8日 (木)	午後2:00 ～3:00	メタボリックシンドローム 特に糖尿病について	秋山内科医院 秋山 裕之
	午後3:10 ～4:10	鼻の病気	小野耳鼻咽喉科 小野 倫嗣
9月15日 (木)	午後2:00 ～3:00	子を診る 孫を診る ～子どもを預かるときの注意点～	えがおのはな親里小児科 親里 嘉展
	午後3:10 ～4:10	『 <sup>こうねんき</sup> 幸年期』新たなる人生の 始まりです	大森産婦人科医院 松本 安代
9月22日 (木)	午後2:00 ～3:00	ロコモ予防 健康寿命を延ばそう	西垣医院 島本 一紀
	午後3:10 ～4:10	からだの健康はお口から	小北歯科クリニック 小北 智継
	午後4:10 ～	閉講式	高砂市医師会副会長 小林 謙

(お知らせ)

- 当日はマスク着用、検温をお願いいたします。
- 新型コロナウイルス感染症拡大防止の状況により、中止になる場合があります。
- ソーシャルディスタンスを保つため、ご入場を制限させていただいております。